



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>										
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		1,62		0,60		24,86		109,20	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С АНАНАСАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ	155	205	4,65	6,15	7,26	9,60	18,13	23,97	157,01	207,65
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,10		2,50		11,21		80,42	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30	40	1,88	2,51	0,73	0,97	17,85	23,80	105,50	140,67
ЙОГУРТ	125		3,50		3,13		5,64		70,64	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>550</b>	<b>610</b>								
<b>ОБЕД</b>										
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	120	1,22	3,29	6,83	11,27	12,77	10,38	118,90	156,98
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/ 10/5	250/ 10/5	4,46	5,49	7,05	8,68	10,09	12,43	124,38	153,30
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	120	26,43	33,03	16,53	20,66	5,69	7,11	311,05	388,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,28	3,94	7,24	8,69	22,06	26,47	162,92	195,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,46		0,10		19,85		82,93	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	50	70	3,75	5,25	1,45	2,03	25,70	35,98	131,00	183,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	60	90	3,97	5,96	0,52	0,77	25,34	38,01	122,36	183,54
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>875</b>	<b>1045</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>										
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	120		17,18		13,55		18,43		270,61	
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20		0,00		6,41		26,42	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	<b>320</b>									

Заведующий производством \_\_\_\_\_