

Аннотация к программе ОБЖ для 10 класса

Класс	10
Автор курса (учебника)	С.В. Ким, В.А. Горский.
УМК	Учебник
Цели	<p>Целью изучения предмета в старшей школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности; • воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни; • развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; • овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.
Количество часов в неделю	1
Количество часов в год	34
Количество тем	7

№	Название раздела	Часы
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5
3	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.	5
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5
5	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5
6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	5
7	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	4

№	Мониторинг	Дата
1	Учебные проекты	В течение года
2	Практические работы по разделу «Оказание первой помощи при неотложных состояниях»	Май