

Согласовано

И.о Директора
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Габай.З.В./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

Возраст от 1 года до 3 лет. 11-12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 31/1	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.30	7.00	22.00	166	1,32
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.30	0.80	15.90	80	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0.10	0.00	6.50	27	0,35
Итого			360	5.70	7.80	44.40	273	1,67
II Завтрак								
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.40	3.80	6.00	75	1,05
Итого			150	4.40	3.80	6.00	75	1,05
Обед								
ТТК № 120/1	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0.30	2.10	3.20	32	2,78
ТТК № 161/1	161/1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	2.00	4.10	7.70	77	1,42
ТТК № 11/1	11/1/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	6.70	7.40	8.50	129	0,16
ТТК № 158/1	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАНЫМ)	120	1.50	3.90	12.50	91	19,69
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.80	0.10	20.60	86	0,60
Итого			590	14.10	18.30	72.40	512	24,65
Полдник								
ТТК № 152/1	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	6.60	7.40	3.80	103	2,20
ТТК № 157/1	157/1	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1.60	4.10	10.50	85	13,09
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 40/1	40/1/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0.10	0.10	7.90	33	3,00
ТТК № 146/1	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2.60	0.60	20.00	96	0,21
ТТК № 1/1	1/1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0.40	0.30	9.80	45	4,75
Итого			485	12.80	13.00	62.60	415	23,25
Всего				37.00	42.90	185.40	1 275	50,62

Повар

Самойлова И.Н.