



«      » 2023 г.  
**МЕНЮ 2 неделя 3 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	12,2	14,8	24,5	252
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,8	0,1	9	17
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	14,8	102,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	18,1	63
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>19,2</b>	<b>18,7</b>	<b>76,7</b>	<b>486,8</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	7,6	8,1	73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2	5,1	14,6	110,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	14,3	8,9	17,6	251,8
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,8	5	15,2	89,6
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	23,5	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>23,7</b>	<b>27,6</b>	<b>102</b>	<b>705,5</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,6	15,3	11,9	92
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,4	5,4	16,7	145,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	13,1	9,4	12,9	269,8
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	2,8	5	13	79,8
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	23,5	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	1,2	0,6	44,4	145,5
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>24,7</b>	<b>36,7</b>	<b>145,4</b>	<b>913,3</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_