

АО «Артие - Детское питание»



Директор №



« »

2023 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11	13,3	13,9	166
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	10,8	85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
Итого завтрак: 96р 90к		16,3	17,5	67,9	502,35
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03	60	4	3,5	5,3	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/10	3,1	3,9	11,9	78
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	11,8	11,5	16,6	191
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	38,5	209
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 145р 30к		26,1	24,4	104	754,6
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03	100	5,6	5,1	6,9	75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/10	3,7	4,8	19,4	103,5
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	11,8	11,5	16,6	191
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,4	5,5	46,2	230,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
Итого комплексный обед: 284р 70к		31,5	31,3	143,7	990,65

Заведующий производством _____