



« »

2023 г

## МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,6	8,5	8,4	157
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,6	5,2	12,9	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,2	22,4	84,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,8	0,4	29,6	97
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>16,8</b>	<b>15,9</b>	<b>83,6</b>	<b>507,2</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03	60	0,5	6	2,6	61
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,2	4,1	6,2	67
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/20	9,8	8,1	3,9	97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	180	0,1	0	24,1	67
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	6,2	3,7	25,9	123,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,8</b>	<b>27,6</b>	<b>117</b>	<b>720,4</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03	100	1,4	9,6	6,6	123
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,2	5,1	12,4	88,5
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/20	10,9	17,2	16,4	232
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244,3
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	180	0,1	0	24,1	67
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	6,2	3,7	25,9	123,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	1,35	0,3	27,15	94,5
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>32,15</b>	<b>42,5</b>	<b>177,35</b>	<b>1086,7</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_