

Согласовано

Директор  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

**МЕНЮ**

24 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 34/1	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.10	5.20	20.20	143	0,50
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.00	1.10	21.20	107	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0.10	0.00	6.50	27	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6.20</b>	<b>6.30</b>	<b>47.90</b>	<b>277</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.40	3.80	6.00	75	1,49
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.00</b>	<b>75</b>	<b>1,49</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 120/1	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0.30	2.10	3.20	32	0,00
ТТК № 161/1	161/1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ( С ПТИЦЕЙ)	180	2.00	4.10	7.70	77	0,00
ТТК № 11/1	11/1	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	7.00	7.40	8.50	129	0,43
ТТК № 158/1	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАНЫМ)	120	1.50	3.90	12.50	91	61,36
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.80	0.10	20.60	86	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>14.40</b>	<b>18.30</b>	<b>72.40</b>	<b>512</b>	<b>61,79</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 152/1	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	6.60	7.40	3.80	103	0,00
ТТК № 157/1	157/1	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	115	1.20	3.90	10.10	81	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 40/1	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0.10	0.10	7.90	33	0,00
ТТК № 146/1	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2.60	0.60	20.00	96	0,10
ТТК № 1/1	1/1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0.40	0.30	9.80	45	2,01
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>12.20</b>	<b>12.50</b>	<b>60.90</b>	<b>402</b>	<b>2,11</b>
<b>Всего</b>				<b>37.20</b>	<b>40.90</b>	<b>187.20</b>	<b>1 266</b>	<b>65,89</b>

Повар

Самойлова И.Н.