

Согласовано

Директор

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга

/ Габай, З.В./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ СВОЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,40	5,60	17,50	133	0,53
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН СБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 28/1	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	36	0,20	0,00	28,30	105	0,00
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,90	14,80	86	0,56
Итого			415	7,50	8,00	69,20	377	1,09
II Завтрак								
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,20	4,50	7,20	90	1,48
Итого			180	5,20	4,50	7,20	90	1,48
Обед								
ТТК № 20/1	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	0,80	6,10	4,00	74	7,50
ТТК № 81/1	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,70	3,40	18,50	112	3,70
ТТК № 153/1	153/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	6,90	6,70	7,80	137	0,00
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ СТВАРНЫЕ	140	2,90	4,20	26,60	146	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН СБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	16,00	73	0,78
Итого			700	17,20	23,20	92,80	641	11,98
Полдник								
ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	14,10	15,40	29,10	315	0,27
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	25	1,80	2,10	13,90	82	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН СБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	9,70	40	0,00
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43	2,01
Итого			510	18,50	18,30	71,40	533	2,28
Всего				48,40	54,00	240,60	1 641	16,84

Повар

Самойлова И.Н.