

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Габай.З.В./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-гическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 33/1 | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 3.40 | 5.60 | 17.50 | 133 | 0,53 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 28/1 | 28/1 | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 35 | 0.20 | 0.00 | 26.30 | 105 | 0,00 |
| ТТК № 44/1 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.40 | 1.90 | 14.80 | 86 | 0,56 |
| Итого | | | 415 | 7.50 | 8.00 | 69.20 | 377 | 1,09 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 38/1 | 38/1 | КЕФИР М.Д.Ж. 2.5% | 180 | 5.20 | 4.50 | 7.20 | 90 | 1,49 |
| Итого | | | 180 | 5.20 | 4.50 | 7.20 | 90 | 1,49 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК № 20/1 | 20/1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0.80 | 6.10 | 4.00 | 74 | 7,50 |
| ТТК № 81/1 | 81/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200 | 3.70 | 3.40 | 16.50 | 112 | 3,70 |
| ТТК № 153/1 | 153/1 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 80 | 6.90 | 8.70 | 7.80 | 137 | 0,00 |
| ТТК № 45/1 | 45/1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | 2.90 | 4.20 | 26.60 | 148 | 0,00 |
| ТТК № 89/1 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 129/1 | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0.10 | 0.10 | 18.00 | 73 | 0,78 |
| Итого | | | 700 | 17.20 | 23.20 | 92.80 | 641 | 11,98 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 25/1 | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170 | 14.10 | 15.40 | 29.10 | 315 | 0,27 |
| ТТК № 26/1 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 25 | 1.80 | 2.10 | 13.90 | 82 | 0,00 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 90/1 | 90/1 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0.20 | 0.10 | 9.70 | 40 | 0,00 |
| ТТК № 1/1 | 1/1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0.90 | 0.20 | 8.10 | 43 | 2,01 |
| Итого | | | 510 | 18.50 | 18.30 | 71.40 | 533 | 2,28 |
| Всего | | | | 48.40 | 54.00 | 240.60 | 1 641 | 16,84 |

Повар

Самойлова И.Н.