АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.

Директор № 440

« » 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	4,9	24,8	174
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	8,3	8,8	1,1	121
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	14,8	102
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	18,1	63
Итого завтрак: 96р 90к		**17,9**	**17,5**	**69,1**	**512,4**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	60	1	3,1	8,4	49
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/10	5,1	1,4	22,7	148,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	16,7	19,6	23,4	344
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	25,1	51,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 145р 30к		**26,4**	**25,1**	**102,6**	**706,2**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	100	1,7	5,1	14	83
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	6,4	1,8	28,4	185,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	20,9	24,5	29,2	430
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	25,1	51,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	1,35	0,3	27,15	94,5
Итого комплексный обед: 284р 70к		**33,95**	**32,7**	**146,85**	**957,8**

Заведующий производством _____