



ОО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

№ 440

2023 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,8	8,6	16,5	137
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	2,8	1,5	19,2	122
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	14,8	102
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
Итого завтрак: 96р 90к		16,4	17,2	83,7	572,15
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	60	1,4	3,3	5,7	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ	200/10	5,9	7,8	19,1	124,8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	9,7	6,4	10,1	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 145р 30к		24,1	23,9	106,7	705,4
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	100	2,3	5,5	9,5	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ	250/10	7,3	8,2	22,2	131
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	11,8	7,2	13,5	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,2	25,6	172,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
Итого комплексный обед: 284р 70к		31,7	31,6	145,2	954,25

Заведующий производством