

Согласовано

Директор  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

## МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Возраст от 1 года до 3 лет. 11-12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>35/1                 | 35/1                | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ПШЕННАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 150   | 3.10              | 5.50    | 19.00            | 141                                      | 0.96                  |
| ТТК №<br>13/1                 | 13/1                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                    | 30    | 1.60              | 0.50    | 17.60            | 81                                       | 4.00                  |
| ТТК №<br>92/1                 | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                         | 180   | 2.10              | 1.70    | 11.50            | 70                                       | 1.21                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 360   | 6.80              | 7.70    | 48.10            | 292                                      | 6.17                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>73/1                 | 73/1                | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%                                   | 150   | 4.40              | 3.80    | 6.30             | 77                                       | 1.20                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 150   | 4.40              | 3.80    | 6.30             | 77                                       | 1,20                  |
| Обед                          |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>178/1                | 178/1               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                      | 40    | 0.50              | 2.10    | 3.50             | 34                                       | 14.38                 |
| ТТК №<br>70/1                 | 70/1                | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)      | 180   | 1.80              | 5.10    | 11.10            | 95                                       | 9.62                  |
| ТТК №<br>67/1                 | 67/1                | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                           | 60    | 5.60              | 7.10    | 5.40             | 108                                      | 24.46                 |
| ТТК №<br>45/1                 | 45/1                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                        | 110   | 2.30              | 3.30    | 20.90            | 116                                      | 0.00                  |
| ТТК №<br>79/1                 | 79/1                | СОУС МОЛОЧНЫЙ                                         | 20    | 0.40              | 1.20    | 1.30             | 18                                       | 0.14                  |
| ТТК №<br>89/1                 | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20    | 1.30              | 0.20    | 9.30             | 44                                       | 0.00                  |
| ТТК №<br>10/1                 | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20    | 1.50              | 0.50    | 10.60            | 53                                       | 0.00                  |
| ТТК №<br>40/1                 | 40/1/2              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ГРУШ)                     | 150   | 0.10              | 0.10    | 8.10             | 34                                       | 1.50                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 600   | 13.50             | 19.60   | 70.20            | 502                                      | 50,10                 |
| Полдник                       |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>378/1                | 378/1               | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                       | 170   | 7.70              | 12.80   | 16.00            | 218                                      | 51.54                 |
| ТТК №<br>89/1                 | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20    | 1.30              | 0.20    | 9.30             | 44                                       | 0.00                  |
| ТТК №<br>113/1                | 113/1/2             | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                            | 150   | 0.50              | 0.00    | 24.80            | 102                                      | 3.00                  |
| ТТК №<br>1/1                  | 1/1/4               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 95    | 0.40              | 0.40    | 9.30             | 45                                       | 9.50                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 435   | 9.90              | 13.40   | 59.40            | 409                                      | 64,04                 |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 34.60             | 44.50   | 184.00           | 1 280                                    | 121,51                |

Повар

Самойлова И.Н.