



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 25, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

21 09 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица отварная, Макароны из твердых сортов пшеницы, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 6,75 г, ЭЦ - 96,4 ккал
300	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная вырезка, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,69 г, Ж - 20,25 г, У - 49,20 г, ЭЦ - 455,81 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016730
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

19 09 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоко свежее, Сахар, Лимонный сок, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,35 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/25	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/с, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Пахта, Яйцо куриное, Томатная паста Б - 6,1 г, Ж - 9,79 г, У - 17,12 г, ЭЦ - 129,43 ккал
300	Пельмени оттаявшие Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Голландский сыр, Филе куриное с/с, Лук репчатый, Яйцо куриное Б - 15,86 г, Ж - 19,33 г, У - 35,81 г, ЭЦ - 307,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 114,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,47 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,25 г, Ж - 0,00 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 62,24 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,1 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,8 г, У - 49,50 г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016732
ИНН 7803333160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 10

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла сырая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 4,91 г, Ж - 7,5 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 100,5 ккал
250/10/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек замороженный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый Б - 5,5 г, Ж - 5,8 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 112,0 ккал
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина о/м, Свинина о/м, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 40,77 г, ЭЦ - 344,67 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 139,2 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 138 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	Пряник витаминизированный Б - 3,72 г, Ж - 0,6 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

24 09 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное. Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая. Б - 5,9 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142,00 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная. Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
200	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло сливочное, Соль. Б - 4,8 г, Ж - 9,45 г, У - 25,15 г, ЭЦ - 216,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Кислота лимонная. Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 52,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи. Б - 5,7 г, Ж - 14,90 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
195150, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

11 день

25 05 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Салат-петрушка, Масло подсолнечное Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
300	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,88 г, Ж - 16,13 г, У - 22,32 г, ЭЦ - 295,88 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 50,0 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
26	Зефир витаминизированный Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,9 г, ЭЦ - 115,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством