



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
2 день
15 09 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из свежей капусты с огурцом	
	Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная	Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,60 ккал
250/10/10	Борщ с курицей и сметаной	
	Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное	Б - 5,9 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142,20 ккал
300	Запеканка картофельная с рыбой и овощами	
	Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, Соль	Б - 17,87 г, Ж - 17,12 г, У - 36,5 г, ЭЦ - 370,45 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее	
		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
		Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
200	Напиток из шиповника	
	Шиповник плоды, Сахар-песок	Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 40,4 ккал
100	Плюшка "Московская"	
	Мука пшеничная в/с, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное	Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016758
ИНН 7809335160
КПП 78001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дудинский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

16 09 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
90/30	Печень тушеная в соусе сметанном Печень говяжья в/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 30,28 г, Ж - 11,40 г, У - 5,2 г, ЭЦ - 120 ккал
200	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста б/л, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,40 г, Ж - 5,80 г, У - 14,11 г, ЭЦ - 122,78 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Дрожжи, Соль, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Молоко, Яйцо куриное Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог

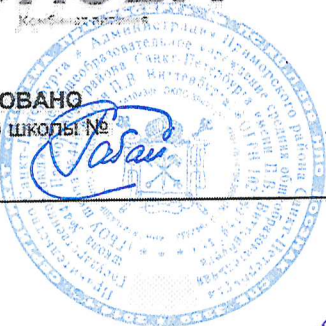
Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016733
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежеты с сыром и чесноком Свежая, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,0 г, Ж - 7,8 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 106,5 ккал
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная Б - 4,23 г, Ж - 6,60 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 147,78 ккал
100	Комплетта рыбная (запеченная) Минтай филе с/м, Вода питьевая, Масло, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль, Ц Б - 12,10 г, Ж - 6,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,05 г, У - 22,09 г, ЭЦ - 167,01 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 174,0 ккал
200	Компот из смеси сухо-фруктов Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Яйцо куриное, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5061347016758
ИНН 7803035180
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания НЕВА»

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Винегрет овощной Салат, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 8,66 г, ЭЦ - 110,56 ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Картофель, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лаваш белый, Укроп свежий Б - 3,1 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117 ккал
300	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свиная с/м, Капуста белокочанная сочная, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лаваш белый Б - 17,14 г, Ж - 14,10 г, У - 27,96 г, ЭЦ - 310,37 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,90 г, Ж - 2,65 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,9 г, Ж - 0,2 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством