



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 502704706755
ИНН 7803030000
КПП 780300001
196150, г. Санкт-Петербург,
Думинский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160	Каша "Янтарная" Мука пшеница 1-го сорта, Масло сливочное, Сахар Б - 9,65 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 220,2 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,76 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,75 г, ЭЦ - 58 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 32,55 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,42 г, Ж - 0,00 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 4,6 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью Мясо куриное (филе), Макароны (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Перец черный молотый Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал
240	Плов со свиной Рис длиннозерный, Фасоль, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Черный перец Б - 14,0 г, Ж - 19,2 г, У - 32,3 г, ЭЦ - 133,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 51,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Зав. производством

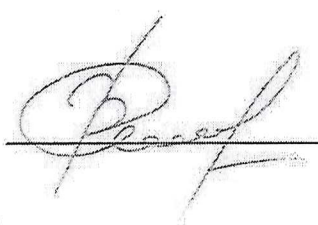


АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 506784704738
ИНН 7803075160
КПП 781010001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дачный пр-д, 23, лит. А, пом.15-Н



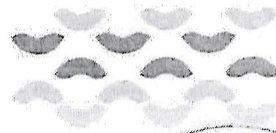
МЕНЮ (Льготное)
7 день
2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
170	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,27 г, Ж - 8,58 г, У - 35,54 г, ЭЦ - 261,1 ккал	
15	Сыр порциями Сыр твердый Б - 3,15 г, Ж - 4,49 г, У - 6,70 г, ЭЦ - 54,5 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,09 г, У - 12,58 г, ЭЦ - 62 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,54 г, Ж - 0,1 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 4,02 г, Ж - 4,55 г, У - 11,50 г, ЭЦ - 95,90 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат витаминный Желтый болгарский перец, Морковь, Петрушка, Свекла, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 64,70 ккал	
200/20	Суп картофельный с рыбой Молодой картофель, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Ванильный сахар, Укроп свежий, Томатный соус Б - 4,95 г, Ж - 2,05 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал	
240	Пельмени отварные Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Перец горошком, Лук репчатый, Молоко сливочное Б - 12,5 г, Ж - 15,5 г, У - 21,95 г, ЭЦ - 212,1 ккал	
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,36 г, Ж - 0,11 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,78 г, У - 25,40 г, ЭЦ - 62 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20,00 г, ЭЦ - 100 ккал	

Главный технолог  Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7803035150
КПП 780304001
190359, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

13 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Каша манная молочная жидкая	
150	Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 6,6 г, Ж - 7,85 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 128 ккал
	Бутерброд с сыром	
40	Хлеб пшеничный, Сыр полутвердый	Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 106,87 ккал
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал
20	Печенье витаминизированное	
	Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
100	Груша свежая	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свеклы с яйцом	
60/20	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо	Б - 3,55 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 50,1 ккал
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
200/5/5	Картофель, Курица без кожицы, Морковь, Горошек замороженный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка свежая	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 60,5 ккал
	Паста Болоньезе "по-школьному"	
240	Говядина филе, Соус томатный, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль	Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	
	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 70,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 52 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 135 ккал	

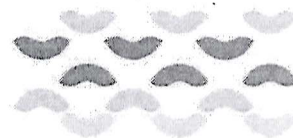
Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839335190
КПП 780601001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Куриные яйца, Масло подсолнечное, Соль, Санипин, Молоко сгущенное Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 26,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,06 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с курицей и сметаной Сметана, Картофель, Белокочанная капуста, Картофель, Морковь, Луи репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Курица отварная, Сметана, Соль, Зелень Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе, Батон нарезной, Яйца куриные, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Луи репчатый, Морковь, Соль Б - 7,55 г, Ж - 6,73 г, У - 11,69 г, ЭЦ - 135,17 ккал
150	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 103,22 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Уксусная лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,01 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839338160
КПП 78-001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

25 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж - 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон нарезной, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 18,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал	
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,50 г, ЭЦ - 115,00 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,60 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,05 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,5 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох золотой, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал	
240	Жаркое по-домашнему с курицей Куриное филе или, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 223,7 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 69,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 135 ккал	

Главный технолог

Зав. производством
