



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7803035160
КПП 780001001
100150, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

2 день

15 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко сгущенное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 16,05 г, Ж - 14,8 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 632,6 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,15 г, У - 12,95 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста Белокочанная свежая, Огурцы свежие Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,52 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с курицей и сметаной Картофель, Свинина, Капуста белокочанная свежая, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 3,27 г, Ж - 4,20 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 84,0 ккал
240	Запеканка картофельная с рыбой и овощами Минтай филе, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Молоко сгущенное, Сухари панировочные, Соль Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 267 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,68 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 43,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Сабай

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047647016738
ИНН 7803355160
КПП 780304001
190159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр-д, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

16 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
180	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,7 г, Ж - 2,45 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 260,1 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,05 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,1 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 5,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох вареный, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,32 ккал
90/30	Печень, тушённая в соусе сметанном Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
150	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста белокочанная, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Сахар-песок Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 139 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Ванилин, Молоко Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 18,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал

Главный технолог

Сабай

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5037017010735
ИНН 7803070160
КПП 780301001
190000, г. Санкт-Петербург,
Дубнинский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Соль Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 37,15 г, ЭЦ - 3,15 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,55 г, ЭЦ - 38 ккал
200	Чай с лимоном Сахар, Чай, Лимон, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,9 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Огурцы соевые, Бульон куриный, Морковь, Масло растительное, Соль, Сметана, Курица отварная, Сметана Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал
100	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе, Батон нарезной, Масло сливочное, Сахарный песок, Молоко сгущенное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,5 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 104,4 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,3 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,15 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №7
Ф.И.О. *Сабай*

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057347016758
ИНН 7803335160
КПП 781001001
196153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

18 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
	Блинчики со сгущенным молоком
135/15	Мука, Молоко, Яйца куриные, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,82 г, ЭЦ - 819,40 ккал
	Чай с молоком
200	Чай-фруктовый, Молоко, Сахар-песок Б - 9,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,22 г, ЭЦ - 86,2 ккал
	Йогурт
150	Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
	Апельсин свежий
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 49,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
	Винегрет овощной
60	Салат-помидор, Картофель свежий, Морковь, свекла, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,64 г, Ж - 6,06 г, У - 3,36 г, ЭЦ - 86,10 ккал
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной
200/5	Картофель свежий, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Морковь, свекла, Масло сливочное, Соль, Курятина отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,8 ккал
	Голубцы ленивые
240	Порridge рис, Свинина 50/50, Капуста белокочанная, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 240,3 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал
	Сок фруктовый (персиковый)
200	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог *Решет*

Зав. производством _____