



« »

2023 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	14	11,8	21,7	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,1	0,7	7,5	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0	10,2	41,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
Итого завтрак: 96р 90к		19,2	16,6	72,6	557,95
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	3	5,9	5	58
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ	200/10	3,62	4,8	10,2	108,3
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,2	15,8	36,7	364
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,6	0,2	28,6	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 145р 30к		26,92	27,6	103,5	710,9
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	5,5	9,3	6,7	88,4
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ	250/10	4,4	5,3	14,8	132,4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	17	17,6	43,5	455
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,6	0,2	28,6	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
Итого комплексный обед: 284р 70к		33,5	36,8	139,5	1015,15

Заведующий производством _____