

АО «Артия - Детское питание»



Ляска М.В.

Директор



№ 440

2023 г

« »  
**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,8	8,6	16,5	137
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	2,8	1,5	19,2	122
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	14,8	102
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>16,4</b>	<b>17,2</b>	<b>83,7</b>	<b>572,15</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1,4	3,3	5,7	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ	200/10	5,9	7,8	19,1	124,8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	9,7	6,4	10,1	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>24,1</b>	<b>23,9</b>	<b>106,7</b>	<b>705,4</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	2,3	5,5	9,5	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ	250/10	7,3	8,2	22,2	131
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	11,8	7,2	13,5	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,2	25,6	172,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	125	2,5	3,5	22,9	158,75
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>31,7</b>	<b>31,6</b>	<b>145,2</b>	<b>954,25</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_