

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
Габай З.В./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,80	5,20	14,50	111	0,53
ТТК № 16/1	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,60	3,50	10,60	89	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,00	94	0,00
Итого			360	9,60	11,20	40,10	294	1,13
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	18,50	81	0,30
Итого			150	4,20	3,80	18,50	81	0,30
Обед								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	1,10	2,00	1,00	27	2,41
ТТК № 12/1	12/1	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,80	6,00	8,60	95	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	6,30	7,50	6,70	122	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,80	4,60	11,20	84	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,50	0,00	14,40	59	0,00
Итого			590	14,40	20,80	61,80	495	41,66
Полдник								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,50	4,20	4,80	89	0,30
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1,40	3,20	13,70	69	9,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,20	21	0,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,40	2,60	24,20	130	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,40	0,40	9,30	45	8,00
Итого			480	12,10	10,60	68,60	418	15,30
Всего				40,30	46,40	185,00	1 288	58,39

Повар



Самойлова И.Н.