

Согласовано

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/Габай З.В./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	180	3.40	5.60	17.50	133	0.53
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0.60
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5.00	9.10	10.70	145	0.00
Итого			400	11.60	17.20	43.80	376	1.13
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ЛИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0.30
Итого			180	5.00	4.50	19.80	97	0.30
Обед								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	1.60	3.10	1.60	40	3.60
ТТК № 12/1	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.50	6.50	9.60	107	28.00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	8.40	10.30	8.90	162	0.00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2.20	5.30	13.10	109	11.25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0.00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0.00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	71	0.00
Итого			710	18.80	26.00	74.90	608	42.85
Полдник								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.70	5.60	6.50	118	0.30
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.80	4.00	17.40	113	9.00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	3.00	3.20	30.30	162	0.00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	0.20	0.10	9.70	40	0.00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.60	47	6.00
Итого			585	15.40	13.50	63.00	524	15.30
Всего				50.80	61.20	221.50	1 605	59.58

Повар

Самойлова И.Н.