



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>										
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10		1,55		8,83		10,36		127,20	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	205	6,85	9,05	7,74	10,23	26,70	35,31	204,46	270,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		2,27		1,25		12,68		71,42	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30	40	1,88	2,51	0,73	0,97	17,85	23,80	105,50	140,67
ЙОГУРТ	125		3,50		3,13		5,64		70,64	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>540</b>	<b>600</b>								
<b>ОБЕД</b>										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	120	1,43	1,72	8,41	10,10	10,03	12,04	114,82	137,78
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	250/10/5	4,33	5,33	6,44	7,93	6,13	7,55	102,69	126,57
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	300	17,08	20,50	16,04	19,25	30,01	36,01	302,71	363,25
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200		0,08		0,11		32,77		117,73	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	50	70	3,75	5,25	1,45	2,03	25,70	35,98	131,00	183,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	60	90	3,97	5,96	0,52	0,77	25,34	38,01	122,36	183,54
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>875</b>	<b>1045</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20		18,47		12,38		17,34		260	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ		100	10,85		8,69		72,47		411,05	
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200		5,80		5,00		9,60		108,00	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	<b>320</b>	<b>300</b>								

Заведующий производством \_\_\_\_\_