

АО "Артис-Детское питание"



МЕНЮ НА НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Согласовано:

Директор школы № 440

« »

2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
ЗАВТРАК										
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		1,62		0,60		24,86		109,20	
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	205	4,54	6,00	8,22	10,87	23,03	30,45	194,65	257,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		2,27		1,25		12,68		71,42	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30	40	1,88	2,51	0,73	0,97	17,85	23,80	105,50	140,67
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,44		0,44		10,78		51,70	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	575	635								
ОБЕД										
САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	120	9,15	10,98	16,33	19,59	3,40	4,08	199,88	239,86
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	200/ 10/5	250/ 10/5	4,24	5,22	6,42	7,91	7,94	9,78	129,15	134,53
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	120	16,85	20,22	6,80	8,16	3,34	4,01	141,66	169,99
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	150	180	3,70	4,44	10,73	12,87	30,16	36,19	232,35	278,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,46		0,10		19,85		82,93	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	50	70	3,75	5,25	1,45	2,03	25,70	35,98	131,00	183,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	60	90	3,97	5,96	0,52	0,77	25,34	38,01	122,36	183,54
ЙОГУРТ	125		3,50		3,13		5,64		70,64	
ИТОГО ЗА ОБЕД:	1000	1120								
ПОЛДНИК										
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30		0,93		0,06		1,95		12,00	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120		6,69		10,57		27,22		232,38	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30		1,88		0,73		17,85		105,50	
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20		0,00		6,41		26,42	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	380									

Заведующий производством