

АО "Артис-Детское питание"



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

Согласовано:

Директор школы № 440

2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
ЗАВТРАК										
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10		1,55		8,83		10,36		127,20	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	200	15,04	20,05	26,07	34,76	2,80	3,73	306,25	408,33
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,87		3,10		11,20		89,50	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	30	40	1,88	2,51	0,73	0,97	17,85	23,80	105,50	140,67
ЙОГУРТ	125		3,50		3,13		5,64		70,64	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	535	595								
ОБЕД										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	100	120	0,80	0,96	0,10	0,12	2,50	3,00	14,00	16,80
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ	200/20	250/20	7,63	9,53	5,78	7,22	11,54	14,42	128,59	160,73
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	300	32,30	38,76	32,58	39,09	43,37	52,04	595,82	714,98
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200		0,22		0,04		10,67		45,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	50	70	3,75	5,25	1,45	2,03	25,70	35,98	131,00	183,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР.	60	90	3,97	5,96	0,52	0,77	25,34	38,01	122,36	183,54
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150		2,25		0,75		31,50		144,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД:	1030	1200								
ПОЛДНИК										
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	120		17,18		13,55		18,43		270,61	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00		0,20		20,20		86,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	320									

Заведующий производством _____