



АО «Артис» Детское питание»
Ляско М.В.

Директор



« » 2023 г
МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	4,9	24,8	174
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50	12,3	10,5	19,1	176
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0	10,2	42
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,25	0	19,2	65,9
Итого завтрак: 96р 90к		17,55	16	83,6	510,3
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	2	4,3	4,1	56
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,2	4,8	21,3	155,2
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	10,3	9,9	24,1	189
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	12,1	51,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 145р 30к		23,2	25,4	104,9	706
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	2,7	5,1	6,8	93
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,9	6,2	26,6	182
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	11,8	10,9	26,8	221
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,5	24,4	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	12,1	51,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,37	0	28,8	98,85
Итого комплексный обед: 284р 70к		28,17	29,7	148,5	932,65

Заведующий производством _____