

Согласовано

И.о Директора

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.

Виттенбурга

/ Габай.З.В./

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 11-12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 122/1	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14 10	12 60	3 30	201	0 17
ТТК № 22/1	22/1/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	20	0 60	0 70	1 00	13	0 00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2 30	0 80	15 90	80	0 00
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2 10	1 70	11 50	70	0 00
Итого			410	19 10	15 80	31 70	364	0 17
II Завтрак								
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5 20	4 50	7 60	92	0 90
Итого			180	5 20	4 50	7 60	92	0 90
Обед								
ТТК № 362/1	362/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0 80	3 60	5 00	56	38 00
ТТК № 94/1	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2 80	4 60	6 50	78	53 84
ТТК № 472/1	472/1	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	70	8 20	8 10	9 80	146	0 43
ТТК № 109/1	109/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3 80	4 60	31 60	162	0 00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2 00	0 30	13 90	66	0 00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1 50	0 50	10 60	53	0 00
ТТК № 48/1	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0 20	0 00	11 60	47	0 00
Итого			700	19 30	21 70	89 00	608	92 27
Полдник								
ТТК № 164/1	164/1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	70	6 00	6 40	9 90	118	0 00
ТТК № 156/1	156/1	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140	2 60	7 10	12 90	109	0 00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2 00	0 30	13 90	66	0 00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1 50	0 50	10 60	53	0 00
ТТК № 98/1	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1 00	0 10	24 50	102	0 00
ТТК № 19/1	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0 80	5 40	12 40	102	0 00
Итого			460	13 90	19 80	84 20	550	0 00
Всего				57 50	61 80	212 50	1 614	93 34

Повар

Самойлова И.Н.