

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,6 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,5 г, Ж - 6,2 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 193 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,4 г, Ж - 3,0 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 61,8 ккал	
200/15	Суп картофельный с рисом и курицей Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка) Б - 5 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 153,2 ккал	
280	Жаркое по-домашнему Свинина окороч сви, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 406,5 ккал	
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 106,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200/5	Каша Манная молочная с маслом сливочным	
	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 7,3 г, Ж - 8,3 г, У - 38,1 г, ЭЦ - 257,3 ккал
200	Чай с сахаром	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Яблоко свежее	
		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
40	Вафли	
		Б - 2,68 г, Ж - 3,84 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
60	Салат из свежих огурцов	
	Огурцы свежие, Масло растительное	Б - 1,0 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/15	Суп картофельный с рисом и курицей	
	Картофель ов, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (груди)	Б - 6,2 г, Ж - 6,62 г, У - 19,82 г, ЭЦ - 191,6 ккал
280	Жаркое по-домашнему	
	Свинина окорок о/м, Картофель ов, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль	Б - 31,5 г, Ж - 30,0 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 496,9 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы	
	Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, Лимонная кислота	Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогатённый микроэлементами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,66 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогатённый микроэлементами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,68 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя"	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал
150	Апельсин свежий	
		Б - 1,4 г, Ж - 0,80 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____