

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Дружба"	
	Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко	Б - 4,7 г, Ж - 7,5 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 168 ккал
200	Чай с сахаром	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Яблоко свежее	
		Б - 0,82 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из солёных огурцов с луком	
	Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой	
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Крупа рисовая, Соль	Б - 5,3 г, Ж - 2,9 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 149 ккал
100/20.	Печень по-строгановски	
	Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль	Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	Картофель запеченный	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал
200	Компот из свежих яблок	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная ш/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Молоко в инд.упаковке	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 6,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Дружба"	
	Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко	Б - 6,2 г, Ж - 10,0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 224,0 ккал
200	Кофейный напиток	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,8 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Яблоко свежее	
		Б - 0,82 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,8 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 68 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из солёных огурцов с луком	
	Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 2,7 г, Ж - 8,1 г, У - 2,9 г, ЭЦ - 40,2 ккал
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой	
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Мясной фарш, Крупа рисовая, Соль	Б - 8,8 г, Ж - 3,8 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 188,2 ккал
100/20.	Печень по-строгановски	
	Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль	Б - 12,5 г, Ж - 18,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
180	Картофель запеченный	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Б - 6,9 г, Ж - 6,5 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 249,5 ккал
200	Компот из свежих яблок	
	Яблочи свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
60	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,22 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Молоко в инд.упаковке	
		Б - 6,8 г, Ж - 6,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством