

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.в день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,8 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал	
200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулесовая крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 0,69 г, Ж - 0,87 г, У - 16,04 г, ЭЦ - 210 ккал	
200/10	Чай с лимоном Чай черный ароматный, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,82 г, Ж - 0,62 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал	
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 124 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста квашеная, Огурец квашеный, Морковь квашеная, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 1,8 г, Ж - 5,3 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 88,3 ккал	
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук репчатый, Масло растительное, Курица отварная Б - 0,8 г, Ж - 0 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал	
120(60/60)	Бефстроганов из отварного мяса Говядина вырезка, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 19,4 г, Ж - 16,8 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Гречка, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 68,6 г, ЭЦ - 242 ккал	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 12,9 г, У - 44,9 г, ЭЦ - 233 ккал	
200	Молоко в инд.упаковке Б - 6,9 г, Ж - 5,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

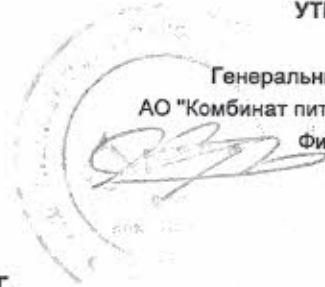
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.8 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж - 7,5 г, У - 14, г, ЭЦ - 163 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста св, Огурец св, Морковь свежая, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Курица отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 206,20 ккал
120(60/60)	Бефстроганов из отварного мяса Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 19,4 г, Ж - 15,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Греча, Масло сливочное, Соль Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством