

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом	
	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Каша пшеничная молочная	
	Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное	Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал
200	Чай с сахаром	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Апельсин свежий	
		Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал
60	Пряник	
		Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежих помидоров	
	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
200/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной	
	Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло слив., Говядина б/к, с/м, соль	Б - 5,4 г, Ж - 3,5 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 129,8 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский	
	Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль	Б - 19,52 г, Ж - 19,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал
150	Картофель отварной	
	Картофель св., Масло сливочное, Соль	Б - 2,66 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Компот из свежих яблок	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя"	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,6 ккал
200	Молоко в инд.упаковке	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
150	Яблоко свежее	
		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,46 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 138 ккал
250	Каша пшеничная молочная Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 7,2 г, Ж - 8,3 г, У - 33,4 г, ЭЦ - 299 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный высокой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал
60	Пряник Б - 3,8 г, Ж - 1,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 201,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,20 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 108 ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло слив., Говядина БК/ОМ, соль г, Ж - 4,4 г, У - 18,0 г, ЭЦ - 149,7 ккал Б - 8,8
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль Б - 19,82 г, Ж - 18,02 г, У - 27,8 г, ЭЦ - 359,4 ккал
180	Картофель отварной Картофель св., Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,38 г, У - 24,88 г, ЭЦ - 198,4 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
60	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/о, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,8 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 8,6 г, Ж - 6,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 106 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,82 г, Ж - 0,82 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством