

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

5 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
150	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 6,6 г, Ж - 7,4 г, У - 28,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 6,8 г, ЭЦ - 24 ккал	
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал	
25	<b>Печенье</b> Б - 3,0г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Винегрет овощной</b> Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 74 ккал	
200/10/20	<b>Суп картофельный с горохом, птицей и гренками</b> Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная Б - 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 266,4 ккал	
100	<b>Котлета рубленая куриная</b> Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль Б -16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал	
150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшенич., Масло растительное, соль, сахар Б -3,1 г, Ж - 12,0 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 169,6 ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины св, Сахарный песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Булочка Молочная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал	
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал	
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

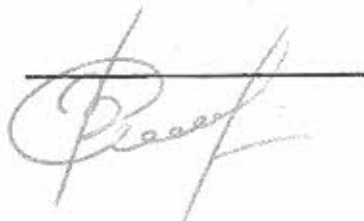
Директор школы №  
Ф.И.О.Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
200	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,0 ккал	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 432 ккал	
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 63,5 ккал	
25	<b>Печенье</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Винегрет овощной</b> Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соевый, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,35 г, Ж - 8,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал	
250/10/20	<b>Суп картофельный с горохом, птицей и грибами</b> Картофель са, Горох лущеный, Лук репч., Морковь свежая, Масло ольи, Батон пшенич., Курица отварная Б - 10,0 г, Ж - 4,4 г, У - 12,8 г, ЭЦ - 333 ккал	
100	<b>Котлета рубленая куриная</b> Филе куриное(груди) олд, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль Б - 18,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал	
180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста бл, Томатная паста, Мука пшенич., Масло растительное, соль, сахар Б - 9,7 г, Ж - 14,4 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 209,5 ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины са, Сахарный песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
60	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	<b>Булочка Молочная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал	
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал	
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал	

Главный технолог



Зав. производством