

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.4 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
180/15	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал	
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,6 г, ЭЦ - 133,9 ккал	
20	<b>Вафли</b> Б - 1,44 г, Ж - 1,92г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал	
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал	
200/10/10	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/х, Сметана Б - 6,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 280,0 ккал	
100	<b>Зразы рыбные с яйцом</b> Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал	
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал	
200	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал	
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,48 г, Ж - 7,88 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 138 ккал
	<i>Макаронны отварные с сыром</i>	
200/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль	Б - 16,8 г, Ж - 18,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
	<i>Какао с молоком</i>	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 133,9 ккал
	<i>Вафли</i>	
20		Б - 1,44 г, Ж - 1,82 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 82,0 ккал
	<i>Апельсин свежий</i>	
150		Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 66,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	<i>Огурец свежий порционно</i>	
100	Огурец свежий	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12 ккал
	<i>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</i>	
250/10/10	Картофель, Перловая крупа, Лук реп., Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/х, Сметана	Б - 10,24 г, Ж - 9,2 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 333 ккал
	<i>Зразы рыбные с яйцом</i>	
100	Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 18,06 г, ЭЦ - 258,0 ккал
	<i>Картофель отварной</i>	
180	Картофель св, Масло сливочное, Соль	Б - 3,48 г, Ж - 8,4 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 182,8 ккал
	<i>Напиток лимонный</i>	
200	Лимон, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 188 ккал
	<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	
75	Мука пшеничная з/б, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло	Б - 3,87 г, Ж - 2,8 г, У - 48,5 г, ЭЦ - 219 ккал
	<i>Молоко в инд.упаковке</i>	
200		Б - 5,8 г, Ж - 8,9 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
	<i>Абрикосы свежие</i>	
100		Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_