

**Режим дня ОДОД ГБОУ школы № 440 имени П.В. Виттенбурга
(Теплый период)**

Утвержден
Принят 11.10.2022
от 31.10.2022
Директор МБОУ Виттенбург

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:15	7:00-8:20	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:10-8:20	8:15-8:25	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30	8:20-8:40	8:25-8:40	8:30-8:40	8:30-8:40
Самостоятельная деятельность, специально организованная образовательная деятельность (занятие)	8:40-10:15	8:40-10:00	8:40-10:05	8:40-10:35	8:40-11:10
Плоторой завтрак	9:50-10:00	10:00-10:10	10:05-10:15	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:20	10:10-11:40	10:15-12:10	10:35-12:05	11:10-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20-11:40	11:40-11:55	12:10-12:20	12:05-12:25	12:40-12:45
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:55-12:25	12:20-12:40	12:25-12:45	12:45-13:05
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:25-15:25	12:40-15:10	12:45-15:15	13:05-15:35
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10-15:30	15:25-15:45	15:10-15:50	15:15-15:40	15:35-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:45-16:00	15:50-16:10	15:40-16:00	15:40-16:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная организованная деятельность, индивидуальная работа. Досуговая деятельность	15:50-16:20	16:00-16:20	16:10-16:30	16:00-16:35	16:30-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-18:50	16:20-18:50	16:30-18:50	16:35-18:50	16:40-18:50