

Режим дня ОДОД ГБОУ школы № 440 имени П.В. Витгенбурга (Холодный период)

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:15	7:00-8:20	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:10-8:20	8:15-8:25	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30	8:20-8:40	8:25-8:40	8:30-8:40	8:30-8:40
Самостоятельная деятельность	8:30-8:45	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	8:50-9:20	9:00-9:15	9:00-9:20	9:00-9:25	9:00-9:30
Динамическая пауза	9:00-9:10	9:15-9:25	9:20-9:40	9:25-9:35	9:30-9:40
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамическую паузу		9:25-9:55	9:40-10:00	9:35-10:35	9:40-11.10
Самостоятельная деятельность	9:20-9:50				
Второй завтрак	9:50-10:00	10:00-10:10	10:05-10:15	10.00-10:10	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность			10:15-10:30		
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:15	10:10-11:40	10:30-12:00	11:20-12:25	11:10-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15-11:40	11:40-11:55	12:00-12:15	12:25-12:35	12:40-12:45
Подготовка к обеду, обед	11:40-12.10	11:55-12:25	12:15-12:40	12:35-13:00	12:45-13:05
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15.10	12:25-15:25	12:40-15:10	13:00-15:00	13:05-15:35
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10-15:30	15:25-15:45	15:10-15:30	15:00-15:40	15:35-15:40
Досуговая деятельность			15:30-15:50		
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:45-16:00	15:50-16:10	15:40-16:00	15:40-16:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	15:50-16:10				
Досуговая деятельность	16:10-16:20	16:00-16:15		16:00-16:30	16:00-16:30

Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:50	16:15-16:45	16:10-16:50	16:30-16:55	16:30-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-18:30	16:45-18:15	16:50-18:40	16:55-18:40	16:55-18:45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-18:50	18:10-18:50	18:40-18:50	18:40-18:50	18:45-18:50

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 440 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ П.В. ВИТТЕНБУРГА, Жирнов Максим Владимирович, Директор
02.12.2022 15:35 (MSK), Сертификат 4A44262F7F950116889B63F6BF52C6AD