

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

6 день

09 09 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,68 ккал  |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный<br>Б - 7,0 г, Ж - 4,35 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 164 ккал |
| 100      | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль<br>Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,07 г, ЭЦ - 215,98 ккал       |
| 200      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 135 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал  |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал  |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль<br>Б - 3,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал                     |

Главный технолог

Зав. производством