

Согласовано

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

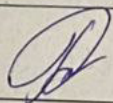
## МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.50	6.30	24.10	166	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>9.70</b>	<b>9.10</b>	<b>69.10</b>	<b>396</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>81</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
ТТК	71/1	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.00	4.60	10.10	101	0,00
ТТК	88/1	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7.60	9.50	4.40	142	0,00
ТТК	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	0.90	1.40	17	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2.60	5.30	24.60	159	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.10	0.10	8.80	37	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>17.30</b>	<b>21.30</b>	<b>75.90</b>	<b>588</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	54/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0.10	0.00	0.40	2	0,00
ТТК	11/1	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	70	7.90	7.80	11.30	153	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.40	1.20	1.70	21	0,00
ТТК	27/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	130	2.40	6.50	26.80	155	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0,00
ТТК	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	50	2.80	5.60	21.40	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15.40</b>	<b>21.30</b>	<b>100.60</b>	<b>617</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>46.80</b>	<b>55.50</b>	<b>251.90</b>	<b>1 682</b>	<b>0,00</b>

Повар



Резанова Т.В.

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга / Габай.З.В./

## МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	58/1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	6.00	10.00	5.60	167	0,00
ТТК	54/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0.10	0.00	0.30	2	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11.00</b>	<b>12.60</b>	<b>49.50</b>	<b>390</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.00</b>	<b>80</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.00	0.10	1.50	9	0,00
ТТК	71/1	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	1.40	2.80	7.00	66	0,00
ТТК	88/1	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6.50	8.10	3.70	122	0,00
ТТК	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1.80	2.90	11.70	71	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	49/1	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0.10	0.00	7.60	32	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>11.10</b>	<b>14.10</b>	<b>40.80</b>	<b>344</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	54/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0.10	0.00	0.40	2	0,00
ТТК	11/1	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	60	6.70	6.70	9.70	131	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0.30	1.00	1.40	17	0,00
ТТК	27/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	110	2.00	5.50	21.60	131	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ТТК	65/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКАМИ	40	1.20	1.80	14.50	78	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>12.10</b>	<b>15.20</b>	<b>81.70</b>	<b>505</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>38.60</b>	<b>45.70</b>	<b>178.00</b>	<b>1 319</b>	<b>0,00</b>

Повар



Резанова Т.В.