

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

## МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК               | 57/1          | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ                          | 160        | 7.40              | 12.00        | 14.50         | 235                           | 0,00          |
| ТТК               | 66/3          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 35         | 0.00              | 0.10         | 1.30          | 8                             | 0,00          |
| ТТК               | 13/1          | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                          | 40         | 1.60              | 0.60         | 22.60         | 102                           | 0,00          |
| ТТК               | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 54                            | 0,00          |
| ТТК               | 97/1          | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180        | 3.00              | 2.50         | 15.20         | 99                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>435</b> | <b>13.50</b>      | <b>15.70</b> | <b>64.20</b>  | <b>498</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК               | 73/1          | РЯЖЕНКА                                     | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.30          | 81                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.30</b>   | <b>81</b>                     | <b>0,00</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК               | 54/1          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 55         | 0.40              | 0.10         | 1.10          | 7                             | 0,00          |
| ТТК               | 84/1          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                    | 200        | 3.50              | 1.90         | 13.50         | 90                            | 0,00          |
| ТТК               | 43/1          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                  | 70         | 8.10              | 7.00         | 12.00         | 159                           | 0,00          |
| ТТК               | 95/1          | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 135        | 1.60              | 1.60         | 11.30         | 55                            | 0,00          |
| ТТК               | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 30         | 2.00              | 0.30         | 13.90         | 66                            | 0,00          |
| ТТК               | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 54                            | 0,00          |
| ТТК               | 41/2          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 180        | 0.50              | 0.00         | 15.60         | 63                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>690</b> | <b>17.60</b>      | <b>11.40</b> | <b>78.00</b>  | <b>494</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2016              | 222           | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ                | 150        | 5.30              | 11.30        | 34.40         | 227                           | 0,00          |
| ТТК               | 89/2          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК               | 90/2          | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                              | 180/15     | 0.20              | 0.10         | 8.80          | 35                            | 0,00          |
| 2008              | 477           | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                            | 50         | 3.00              | 2.00         | 25.90         | 130                           | 0,00          |
| ТТК               | 1/5           | ГРУША СВЕЖАЯ                                | 100        | 0.40              | 0.30         | 10.30         | 47                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>515</b> | <b>10.20</b>      | <b>13.90</b> | <b>88.70</b>  | <b>483</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>45.70</b>      | <b>44.80</b> | <b>237.20</b> | <b>1 556</b>                  | <b>0,00</b>   |

Повар \_\_\_\_\_



Резанова Т.В.

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

**МЕНЮ**

18 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 57/1                | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ                             | 130        | 6.00              | 9.70         | 11.00            | 191                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 66/3                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                 | 15         | 0.00              | 0.00         | 0.60             | 3  | 0,00                  |
| ТТК                           | 13/1                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                             | 40         | 1.60              | 0.60         | 22.60            | 102                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 97/1                | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 160        | 2.60              | 2.20         | 13.00            | 85                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>365</b> | <b>11.70</b>      | <b>13.00</b> | <b>57.80</b>     | <b>435</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 38/1                | КЕФИР  | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.00             | 80                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.00</b>      | <b>80</b>                                | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 54/1                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                  | 40         | 0.30              | 0.00         | 0.80             | 5  | 0,00                  |
| ТТК                           | 85/1                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ,<br>РЫБОЙ            | 150        | 4.00              | 1.70         | 9.70             | 66                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 43/1                | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                     | 60         | 6.80              | 6.00         | 10.20            | 136                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 95/1                | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120        | 1.40              | 1.30         | 10.00            | 49                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ            | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 48/1                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                           | 150        | 0.10              | 0.00         | 8.10             | 33                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>540</b> | <b>13.90</b>      | <b>9.20</b>  | <b>48.10</b>     | <b>333</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 46/1                | МАКАРОННИК С МЯСОМ                             | 130        | 6.00              | 9.90         | 31.00            | 220                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 89/2                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ            | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 92/2                | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 150        | 1.70              | 1.40         | 9.90             | 62                                       | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                               | 40         | 2.40              | 1.60         | 20.70            | 104                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 1/5                 | ГРУША СВЕЖАЯ                                   | 95         | 0.40              | 0.30         | 9.80             | 45                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>435</b> | <b>11.80</b>      | <b>13.40</b> | <b>80.70</b>     | <b>475</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |            | <b>41.80</b>      | <b>39.40</b> | <b>192.60</b>    | <b>1 323</b>                             | <b>0,00</b>           |

Повар



Резанова Т.В.