

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
Габай, 3 В./

## МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	180	3.90	5.90	28.50	171	0,00
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.50	24.90	108	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7.60</b>	<b>8.10</b>	<b>65.20</b>	<b>353</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5%	180	5.20	4.50	7.60	92	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5.20</b>	<b>4.50</b>	<b>7.60</b>	<b>92</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.80	6.10	4.00	74	0,00
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3.90	2.60	16.00	104	0,00
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10.60	3.90	14.50	141	0,00
ТТК № 148	148/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	1.80	4.40	22.90	109	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0.90	0.20	18.20	83	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>21.50</b>	<b>18.00</b>	<b>100.10</b>	<b>631</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.00	15.40	34.20	361	0,00
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.50	1.40	3.90	30	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.20	25	0,00
ТТК № 1	14	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0.40	0.30	10.30	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>14.50</b>	<b>17.60</b>	<b>65.20</b>	<b>517</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>			<b>4880</b>	<b>48.80</b>	<b>48.20</b>	<b>238.10</b>	<b>1 593</b>	<b>0,00</b>

Повар

Резанова Т.В.

Согласовано

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Витгенбурга  
г. Габай, З.В.

**МЕНЮ**

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	3.10	4.90	20.30	143	0,00
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.60	0.50	17.10	78	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	73	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>6.80</b>	<b>7.10</b>	<b>49.20</b>	<b>294</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5%	150	4.40	3.80	6.30	77	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>77</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.60	4.00	2.60	49	0,00
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	4.00	1.80	12.50	88	0,00
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8.00	2.90	10.90	106	0,00
ТТК № 148	148/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.50	3.70	19.60	94	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>17.70</b>	<b>13.30</b>	<b>80.70</b>	<b>504</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9.20	11.80	26.20	269	0,00
ТТК № 80	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.90	2.60	20	0,00
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0.10	0.00	5.40	23	0,00
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0.90	0.20	7.70	41	0,00
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>12.00</b>	<b>15.50</b>	<b>56.50</b>	<b>441</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>			<b>40.90</b>	<b>39.70</b>	<b>192.70</b>	<b>1 316</b>	<b>0,00</b>	

Повар

Резанова Т.В.