

Согласовано

Ио директора
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Габай.З.В./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 32 | 32/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 2.90 | 4.10 | 15.20 | 118 | 0,00 |
| ТТК № 15 | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1.50 | 4.70 | 10.60 | 91 | 0,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК № 90 | 90/1 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 170/10 | 0.10 | 0.00 | 6.50 | 26 | 0,00 |
| Итого | | | 375 | 6.00 | 9.30 | 42.90 | 289 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4.20 | 3.80 | 16.50 | 81 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 4.20 | 3.80 | 16.50 | 81 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК № 160 | 160/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | 40 | 0.60 | 2.10 | 7.90 | 49 | 0,00 |
| ТТК № 134 | 134/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 180 | 3.10 | 4.10 | 8.90 | 84 | 0,00 |
| ТТК № 110 | 110/1 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 60 | 5.70 | 2.80 | 6.50 | 82 | 0,00 |
| ТТК № 127 | 127/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 1.60 | 3.80 | 17.20 | 110 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК № 113 | 113/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 150 | 0.80 | 0.00 | 19.10 | 83 | 0,00 |
| Итого | | | 590 | 14.60 | 13.50 | 79.50 | 506 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 163 | 163/1 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 60 | 5.10 | 6.90 | 4.90 | 108 | 0,00 |
| ТТК № 147 | 147/1 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ | 115 | 2.70 | 6.20 | 22.80 | 154 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 93 | 93/3 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.10 | 0.00 | 6.20 | 25 | 0,00 |
| ТТК № 96 | 96/2 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 40 | 3.30 | 2.20 | 20.30 | 112 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 12.50 | 15.50 | 63.50 | 443 | 0,00 |
| Всего | | | | 37.30 | 42.10 | 202.40 | 1 319 | 0,00 |

Повар

Резанова Т.В.

Согласовано

Ио директора
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Габай.З.В./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 32 | 32/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 4.40 | 4.30 | 23.00 | 142 | 0,00 |
| ТТК № 15 | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1.50 | 4.70 | 10.60 | 91 | 0,00 |
| ТТК № 19 | 19/1 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0.80 | 0.50 | 12.40 | 102 | 0,00 |
| ТТК № 90 | 90/1 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0.20 | 0.10 | 9.70 | 43 | 0,00 |
| Итого | | | 420 | 6.90 | 9.60 | 55.70 | 378 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5.00 | 4.50 | 19.80 | 97 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 5.00 | 4.50 | 19.80 | 97 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТК № 160 | 160/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | 60 | 0.90 | 3.10 | 11.80 | 74 | 0,00 |
| ТТК № 134 | 134/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 3.80 | 4.90 | 11.00 | 101 | 0,00 |
| ТТК № 110 | 110/1 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 80 | 7.60 | 3.80 | 8.70 | 110 | 0,00 |
| ТТК № 127 | 127/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 140 | 1.90 | 4.50 | 20.10 | 128 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК № 113 | 113/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 180 | 0.90 | 0.00 | 22.90 | 99 | 0,00 |
| Итого | | | 700 | 17.90 | 17.00 | 94.40 | 610 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 163 | 163/1 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 80 | 6.90 | 9.10 | 6.60 | 143 | 0,00 |
| ТТК № 147 | 147/1 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ | 140 | 3.30 | 7.50 | 27.80 | 188 | 0,00 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 91 | 91/2 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0.20 | 0.00 | 6.40 | 28 | 2,85 |
| ТТК № 18 | 18/2 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 4.20 | 4.50 | 21.50 | 139 | 0,00 |
| Итого | | | 477 | 15.90 | 21.30 | 71.60 | 542 | 2,85 |
| Всего | | | | 45.70 | 52.40 | 241.50 | 1 627 | 2,85 |

Повар



Резанова Т.В.