

Аннотация к программе ОБЖ для 11 класса

Класс	11
Автор курса (учебника)	С.В. Ким, В.А. Горский.
УМК	Учебник
Цели	<p>Целью изучения предмета в старшей школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности; • воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни; • развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; • овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.
Количество часов в неделю	1
Количество часов в год	34
Количество тем	7

№	Название раздела	Часы
1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4
2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	5
3	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5
4	Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5
5	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5
6	Основы здорового образа жизни.	5
7	Первая помощь при неотложных состояниях.	5

№	Мониторинг	Дата
1	Учебные проекты	В течение года
2	Практические работы по разделу «Оказание первой помощи при неотложных состояниях»	Май