

**Режим дня (Холодный период)
Группа кратковременного пребывания**

	1 группа (утро)	2 группа (вечер)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Беседы, игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми	8.30-8.55	15.00-15.25
Утренняя гимнастика. Гимнастика	8.55-9.00	15.25-15.30
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10	15.30-15.40
Динамическая пауза	9.10-9.20	15.50-16.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.20-9.30	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	9.30-10.30	16.10-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	10.30-12.00	17.10-18.30

**Режим дня (Холодный период)
Младшая группа**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:40
Самостоятельная деятельность	8:40-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:15
Динамическая пауза	9:15-9:25
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:25-9:40
Самостоятельная деятельность	9:40-10:00
Второй завтрак	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10-15:30
Досуговая деятельность	15:30-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 -16.15
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:15-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35-18:25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:25-18:50

Режим дня (Холодный период)
Средняя группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
Самостоятельная деятельность	8:45-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:20
Динамическая пауза	9:20-9:30
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамическую паузу	9.30-10.10
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:25-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Досуговая деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15:55-16:20
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40-18:50

Режим дня (Холодный период)
Старшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:25
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность	8:50-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:25
Динамическая пауза	9:25-9:35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамическую паузу	9.35-10:45
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00
Досуговая деятельность	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:30-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40-18:50

Режим дня (Холодный период)
Старше- подготовительная группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-8:55
Самостоятельная деятельность	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:25
Динамическая пауза	9:25-9:35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамические паузы	9.35-10:45
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Досуговая деятельность	16:30-16:55
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40-18:50

Р е ж и м д н я (Холодный период)
Подготовительная к школе группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:25
Утренняя гимнастика	8:20-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-8:55
Самостоятельная деятельность	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:30
Динамическая пауза	9:30-9:40
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамические паузы	9:40-11.20
Второй завтрак	10:20-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	11:20-12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:25-12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:00
Досуговая деятельность	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:30-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-18:45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45-18:50