



МЕНЮ 2 неделя 1 день

€ »

2022 г.

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,6 | 8,5 | 8,4 | 157,0 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5,6 | 5,2 | 12,9 | 116 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,2 | 22,4 | 84,8 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Итого завтрак: 87р 45к | | 16,8 | 15,9 | 83,8 | 507,3 |
| ОБЕД | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 60 | 0,5 | 6,0 | 2,6 | 61 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 1,2 | 4,1 | 6,2 | 67,0 |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 90/20 | 9,8 | 8,1 | 3,9 | 97,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 |
| НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,1 | 0,0 | 24,1 | 67 |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ В ИНД.УПАК. | 20 | 6,2 | 3,7 | 25,9 | 123,8 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого обед: 131р 17к | | 26,8 | 27,6 | 117,0 | 720,4 |
| ОБЕД | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТ. С 01.03 | 100 | 1,4 | 9,6 | 6,6 | 123 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,2 | 5,1 | 12,4 | 88,5 |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 100/20 | 10,9 | 17,2 | 16,4 | 232,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,5 | 5,7 | 41,8 | 244,3 |
| НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0,1 | 0,0 | 24,1 | 67 |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ В ИНД.УПАК. | 20 | 6,2 | 3,7 | 25,9 | 123,8 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,9 | 0,2 | 18,1 | 63,0 |
| Итого обед: 218р 62к | | 31,7 | 32,4 | 137,8 | 976,4 |

Заведующий производством