



АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

№ 490

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	12,3	14,8	24,5	252,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,4	0,0	9,0	17
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	14,8	102,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	18,1	63
Итого завтрак: 87р 45к					
ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	60	1,0	7,6	8,1	73,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,0	5,1	14,6	110,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	90/20	12,45	22,51	13,04	287
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,8	5,0	15,2	89,6
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	23,5	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед: 131р 17к					
ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТ.	100	1,6	15,3	11,9	92,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,4	5,4	16,7	145,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	13,86	24,86	14,95	322
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	2,8	5,0	13,0	79,8
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	23,5	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,5	23,0	127
Итого обед: 218р 62к					

Заведующий производством _____