



**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы №

Ф.И.О.

Павел ЗВ

**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**11 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
	<b>Омлет натуральный</b>
150	Яйца куриные, Молоко. Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 283,83 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный листовой, Сахар-песок, Виноградный Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 56 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
	<b>Салат из квашеной капусты</b>
60	Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,95 г, Ж - 3,05 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/10	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b> Лапша домашняя, Филе куриного отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 5,08 г, Ж - 4,5 г, У - 13,84 г, ЭЦ - 118,1 ккал
240	<b>Плов с куриным филе</b> Куриное мясо, Крупа рисовая, Морковь салатная, Лук репчатый, Томатные пасты, Масло сливочное, Соль Б - 15,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кусочки лимонных Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством