



СОГЛАСОВАНО  
директором школы №

Ф.И.О.

Лебедев СВ



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоко свежее, Сливки сливочные, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный в пакетах, Сливки сливки Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 89,80 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель синий, Горох зеленый, Морковь свекла, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Филе куриное ф/м, Батон нарезной обогащенный Мясом сливочное, Сухари панкейчевые, Масло растительное, Соль Б - 14,6 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядроид, Молоко сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 204 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством