



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Желтый бланк



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

2024 г.

Выход, т	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хрустящие овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,61 ккал
15	Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая Б - 0,62 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 51,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла салатная, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Куриный бульон, Капуста белокочанная свежая Морковь свекла, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 3,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 81 ккал
90/30	Печень по-строгановски Дилены говяжьи сгл, Масло растительное, Лук репчатый, Тыквенные листья, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,00 г, Ж - 10,5 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
150	Рис отварной Кукуруза рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины салатные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством