

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
8 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
180/5	Каша зеркулесовая молочная с маслом сливочным Каша овсяная "Геркулес", Масло сливочное, Соль	Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,81 ккал
15	Сыр порциями	Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,55 г, ЭЦ - 65,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный ароматный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая	Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла отварная, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель отварной, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана	Б - 2,56 г, Ж - 4,11 г, У - 8,35 г, ЭЦ - 61 ккал
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья свежая, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 203,7 ккал
150	Рис отварной Крупя ржаная, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 103 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____