

Согласовано

Ио директора

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.

Виттенбурга

/ Габай.З.В./



**МЕНЮ**  
16 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |              |               |                                |                |
| ТТК                | 36/1          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 3.50              | 5.10         | 25.70         | 171                            | 0,00           |
| ТТК                | 16/1          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                  | 35         | 5.10              | 5.00         | 10.70         | 108                            | 0,00           |
| ТТК                | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 54                             | 0,00           |
| ТТК                | 44/1          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 180        | 2.40              | 1.70         | 14.20         | 88                             | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>415</b> | <b>12.50</b>      | <b>12.30</b> | <b>61.20</b>  | <b>421</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |              |               |                                |                |
| ТТК                | 29/1          | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                        | 150        | 4.20              | 3.80         | 16.50         | 120                            | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>150</b> | <b>4.20</b>       | <b>3.80</b>  | <b>16.50</b>  | <b>120</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |              |               |                                |                |
| ТТК                | 66/1          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                     | 55         | 0.10              | 0.10         | 2.10          | 12                             | 0,00           |
| ТТК                | 86/1          | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ                          | 200        | 4.00              | 4.00         | 18.30         | 136                            | 0,00           |
| 2016               | 164           | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ                   | 200        | 10.00             | 10.20        | 29.20         | 238                            | 0,00           |
| 2016               | 372           | СОУС СМЕТАННЫЙ                                     | 25         | 0.30              | 1.00         | 1.40          | 17                             | 0,00           |
| ТТК                | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                | 30         | 2.00              | 0.30         | 13.90         | 66                             | 0,00           |
| ТТК                | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 54                             | 0,00           |
| ТТК                | 98/1          | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАҒИ                                   | 180        | 0.90              | 0.10         | 18.90         | 79                             | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>710</b> | <b>18.80</b>      | <b>16.20</b> | <b>94.40</b>  | <b>602</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |              |               |                                |                |
| ТТК                | 69/1          | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА                              | 170        | 9.10              | 10.00        | 19.60         | 187                            | 0,00           |
| ТТК                | 89/2          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                             | 0,00           |
| ТТК                | 78/1          | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                    | 180        | 0.90              | 0.00         | 22.90         | 99                             | 0,00           |
| ТТК                | 64/1          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С<br>КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ             | 50         | 2.50              | 2.40         | 24.00         | 109                            | 0,00           |
| ТТК                | 1/1           | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                    | 100        | 0.90              | 0.20         | 8.10          | 43                             | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>520</b> | <b>14.70</b>      | <b>12.80</b> | <b>83.90</b>  | <b>482</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>50.20</b>      | <b>45.10</b> | <b>256.00</b> | <b>1 625</b>                   | <b>0,00</b>    |

Повар

Резанова Т.В.

Согласовано

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

**МЕНЮ**

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход        | Химический состав |               |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|--------------|-------------------|---------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |   |              | Белки, г          | Жиры, г       | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК                | 36/1          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 2.70              | 4.70          | 21.30        | 148                            | 0,00           |
| ТТК                | 16/1          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 30           | 3.90              | 3.50          | 10.60        | 90                             | 0,00           |
| ТТК                | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20           | 1.50              | 0.50          | 10.60        | 54                             | 0,00           |
| ТТК                | 44/1          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 160          | 2.10              | 1.50          | 12.50        | 78                             | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>360</b>   | <b>10.20</b>      | <b>10.20</b>  | <b>55.00</b> | <b>370</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |   |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК                | 29/1          | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                     | 150          | 4.20              | 3.80          | 16.50        | 120                            | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>150</b>   | <b>4.20</b>       | <b>3.80</b>   | <b>16.50</b> | <b>120</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |   |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК                | 66/1          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                  | 40           | 0.00              | 0.10          | 1.50         | 9                              | 0,00           |
| ТТК                | 100/1         | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                           | 150          | 3.00              | 3.20          | 13.60        | 103                            | 0,00           |
| 2016               | 164           | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ                | 160          | 7.80              | 8.10          | 23.30        | 190                            | 0,00           |
| 2016               | 372           | СОУС СМЕТАННЫЙ                                  | 25           | 0.30              | 1.00          | 1.40         | 17                             | 0,00           |
| ТТК                | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20           | 1.30              | 0.20          | 9.30         | 44                             | 0,00           |
| ТТК                | 98/1          | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                | 150          | 0.80              | 0.10          | 15.80        | 66                             | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>545</b>   | <b>13.20</b>      | <b>12.70</b>  | <b>64.90</b> | <b>429</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |   |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК                | 69/1          | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА                           | 135          | 7.20              | 7.90          | 15.50        | 148                            | 0,00           |
| ТТК                | 89/2          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20           | 1.30              | 0.20          | 9.30         | 44                             | 0,00           |
| ТТК                | 78/1          | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                 | 150          | 0.80              | 0.00          | 19.10        | 83                             | 0,00           |
| ТТК                | 64/1          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ             | 40           | 2.00              | 1.90          | 19.20        | 87                             | 0,00           |
| ТТК                | 1/1           | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                 | 95           | 0.90              | 0.20          | 7.70         | 41                             | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>440</b>   | <b>12.20</b>      | <b>10.20</b>  | <b>70.80</b> | <b>403</b>                     | <b>0,00</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |   | <b>39.80</b> | <b>36.90</b>      | <b>207.20</b> | <b>1 322</b> | <b>0,00</b>                    |                |

Повар

Резанова Т.В.