

## Как вырастить самостоятельного ребёнка?

Необходимо помочь детям выработать индивидуальные модели поведения в значимых, оцениваемых ситуациях.

1. Не старайтесь выполнять за ребенка его задание: ему нужно постепенно научиться работать самому.
2. Старайтесь поддерживать ребенка, оценивая результаты его работы.
3. Предложите ребенку самому оценить результаты своей работы. Это очень важный шаг – научиться самому оценивать свою работу.
4. Пусть ребенок самостоятельно ищет ошибки в своей работе, не пытайтесь сразу дать негативную оценку его работы: «Ты пишешь с ошибками».
5. Старайтесь меньше употреблять в оценивании результатов работы ребенка слова «всегда» и «никогда»: «Ты никогда не сможешь научиться!», «Всегда у тебя грязь в работе!». Замените их словами «сегодня», «сейчас»: «Сегодня в твоей работе появилась ошибка. Посмотри внимательно и постарайся ее исправить!».
6. В разговоре с ребенком озвучивайте только свои эмоции: «Я расстроена из-за твоей оценки, но думаю, что ты сумеешь справиться в дальнейшем».
7. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, сравнивайте только результаты его работы: «Сегодня ты написал гораздо чище, чем вчера».
8. Больше времени проводите в разговорах с ребенком на общие темы: что происходит у вас на работе, что планируется сделать в квартире, какие мероприятия планируются в семье. Делитесь своими мыслями и внимательно выслушивайте соображения ребенка. Пусть не будет формального общения: «Как дела в школе?» - «Нормально!».