

Мой ребёнок скоро станет первоклассником!

Рекомендации от психолога

Психологическая поддержка во время школьного обучения – проблема важная и большая. Мы много говорим о психологической готовности ребенка к школе, отодвигая или считая само собой разумеющимся фактор готовности родителей к новому, школьному этапу жизни их ребенка.

Воспользуйтесь нашими рекомендациями

1. Переводить ребёнка на новый режим дня уже сейчас. Особое внимание уделять дисциплине. Следует заранее организовать рабочее место и постепенно приучать организовывать своё время по будильнику. Научить воздерживаться от развлечений во время работы.
2. Не запугивать ребёнка школой: «вот пойдёшь в школу – там тебя быстро на место поставят...».
3. Сдерживайтесь и не ругайте школу и учителей в присутствии ребенка. Нивелировка их роли не позволит ему испытать радость познания.
4. Не сравнивайте ребенка с одноклассниками, как бы они ни были вам симпатичны или наоборот. Вы любите ребенка таким, какой он есть, и принимаете таким, какой он есть, поэтому уважайте его индивидуальность. Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
5. Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
6. Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
7. Будьте последовательны в своих требованиях. Если стремитесь, например, чтобы ребенок рос самостоятельным, не спешите предлагать ему помощь, дайте ему почувствовать себя повзрослевшим.
8. С пониманием относитесь к тому, что у вашего малыша что-то не будет получаться сразу, даже если это кажется вам элементарным. Запаситесь терпением. Помните, что высказывания типа: «Ну, сколько раз тебе нужно повторять? Когда же ты, наконец, научишься? Что же ты такая неумеха?» - кроме раздражения с обеих сторон, ничего не вызовут.
9. Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь. Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
10. Очень полезно хоть иногда ставить себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как себя вести.